


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
д/с п. Романово
И.Г. Капитан

На 12 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход блюд (грамм)	
	2-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	1/140	1/180
Кофе с молоком	150	200
Батон с маслом	25/5	25/5
2 ЗАВТРАК		
сок	75	75
ОБЕД		
Суп рыбный	150	200
Котлета мясная /рис отварной с маслом	60/100	70/120
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	30	38
Салат овощной с кукурузой	50	50
УЖИН		
Салат вечсенни1	1/0,5	1/1шт
Ватрушка с творогом	50	50
Чай с молоком	150	150
батон	25	30